



# Una bonita historia del Japón de los samuráis

## Historia del Usui Reiki Ryoho

El 15 de Agosto de 1865 nació Usui Mikaomi conocido hoy en día como Mikao Usui en la aldea de Yago, que esta situada en el distrito Yamagata provincia japonesa de Gifu en el sur de Japón. Creció en una familia acomodada simpatizante del budismo de Gautama Siddharta, y modo de vida también influenciado con la disciplina samurai, estudió artes marciales durante gran parte de su vida llegando a un nivel muy avanzado.

Desde muy joven quedó fascinado con las historias del Buda Siddharta por haber abandonado su vida principesca en palacio e irse sin nada, en busca de la verdad y la iluminación, haciendo grandes sanaciones después de las duras pruebas que tuvo que pasar como largas meditaciones y ayunos. Mikao Usui se caso con Sadako Suzuki y tuvo dos hijos, un niño y una niña. Tuvo numerosos empleos en toda su vida, más de treinta, hasta el último que fue “secretario privado” y posiblemente su escolta, del político Shimpei Goto, secretario del interior y de estado y director general de correos que pasó a ser Intendente de Tokio en el año Taisho 9 (1922). Tenía buena relación con políticos influyentes y militares.

No fue cristiano, ni estuvo inscrito ni enseñó, en la Universidad de Kioto ni de Chicago, en la que saben

muy poco de él. Esta falsa información es posible que la transmitiera la Maestra Takata para que el arte de Reiki fuera aceptado en Occidente después de la guerra mundial.

Usui ya adulto, sabía que le quedaban pocos años vida, ya que en aquella época los hombres no duraban mas de 60 años y él pasaba de los 50, la obsesión de su vida era seguir las enseñanzas de Buda para adquirir sus capacidades de sanación, así que decidió abandonar el hogar, dejar su trabajo como secretario y escolta, y empezar su búsqueda e investigación.

Viajó y peregrinó por los lugares sagrados de Japón, estudiando las escrituras chinas sobre las enseñanzas de Buda, y luego en India donde encontró valiosa información en los “Sutras Tibetanos del Loto”, con símbolos y fórmulas, pero no le servían para su propósito de curar.

Volvió a Japón, siguiendo su búsqueda, hasta que conoció un abad en un monasterio de Kyoto donde se encontraba la mayor biblioteca de antiguos sutras budistas.

Para acceder a estos textos tuvo que tomar los hábitos de budismo Zen un tiempo, discrepando con el pensamiento que la mala salud del hombre venia de una alma impura, él creía que sanado el cuerpo todo estaba bien, cosa que poco tiempo después comprobaría que no era así.

En un viejo manuscrito de los sutras tibetanos encontró un sistema de contactar con un Bodhisattva que podía iluminarle y trasmitirle el método para sanar el cuerpo como lo hizo Buda. Después de siete años de búsqueda se había acercado a su objetivo pero carecía del poder para llevarlo a cabo, sabía la teoría y las claves de la curación, faltaba el poder para su eficacia.

Usui pidió consejo a su amigo el viejo abad, y el le propuso que fuera al Monte Kurama o muriera en el intento, parece que lo dijo bromeando pero Usui se lo tomó muy en serio y se fue al monte sagrado Kurama para hacer un ayuno absoluto de 21 días y meditación hasta alcanzar su objetivo. Su amigo Moriei Ueshiba creador del Aikido también hizo un retiro en el Kurama en otro tiempo.

Cuando llegó al punto del monte que él consideró adecuado alineó 21 guijarros para al final del día arrojar una piedra y marcar el tiempo transcurrido. En su retiro no hizo otra cosa que ayunar, meditar y orar.

El ultimo día al amanecer por fin llegó su momento viendo un rayo luminoso y brillante dirigirse hacia él, haciéndose cada vez mas grande, pese a su miedo decidió no moverse, esa luz paró frente a él y se convirtió en un Bodishtava y le preguntó qué quería, él le dijo conocer los secretos de la sanación por el Buda, a lo que el Bodishtava respondió que quizás no estaba preparado y Usui dijo que estaba dispuesto a correr el riesgo; al ver la entrega de Usui el Bodishtava le tocó la frente y él, pensando que iba a morir, entró en un estado de supraconsciencia viendo esferas con tonos arco iris, los símbolos tibetanos estudiados y el poder y conocimiento necesario para hacerlo práctico. Una gran energía se había apoderado de él. Así recibió su iniciación en Reiki.

Usui estaba con un gran sentimiento de comunicarle a su amigo el abad lo que le había pasado, sentía mucho amor, alegría y gran fuerza, así que se apresuró para llegar rápido al monasterio, de manera que se golpeó con una de las raíces de los árboles arrancándose la uña del dedo gordo, desgarrado de dolor se agarró el dedo con las manos unos minutos, el dolor se calmó de inmediato y la hemorragia se detuvo.

Siguió su camino y paró en un Ryokan, posada a pie del monte que hoy en día 2009, todavía está pero con otra función, allí pidió comida en abundancia, y el posadero que lo vio con traje de monje le advirtió que quizás después de un ayuno, no seria buena idea comer tanto, a él no le importó y comió en cantidad hasta saciarse, dándose cuenta, al final, que no tenía dinero para pagar. La hija del posadero le trajo un té al finalizar el banquete y vio que tenía una gran inflamación en la cara, a lo que él le puso las manos, y a los pocos momentos la niña fue corriendo gritando a la cocina, explicándole a su padre

que le había curado.

El padre como agradecimiento le pidió que por favor aceptara la comida como forma de pago, había llevado a su hija a médicos de la ciudad y curanderos y no había nada que hacer por su boca y él en un momento la curó.

Cuando llegó al monasterio, su amigo el abad estaba con una violenta crisis de artritis y fuerte dolor de espalda que lo tenía en cama desde hacia muchos días, él lo ayudó a restaurarse de forma milagrosa.

Decidió ir a los barrios más pobres de Kyoto a sanar a los mendigos y pobres para ayudarles a que tuvieran una vida mejor, pasó allí siete años sanando leprosos y enfermedades mortales de la época, pero vio que muchos volvían a mendigar una vez curados. Decían que trabajar era muy duro y ganaban poco y mendigar era más cómodo y ganaban más.

Esto trastorno a Usui profundamente y vio que el pobre carece de gratitud, los monjes tenían razón, el problema de la enfermedad se hallaba en un espíritu impuro y no en un cuerpo enfermo.

Así que volvió a casa con su mujer e hijos y desarrolló el sistema “Usui Reiki Rioho” mejora de mente y cuerpo, creando los 5 principios para tener vida feliz y sana, tomó técnicas de otro sanador de la época, creó las suyas propias y también de las artes marciales y de todos sus conocimientos adquiridos en todos sus estudios.

Tenía que difundirse todo lo que había recibido como el Bodhisattva del Kurama le hizo prometer, así que antorcha en mano en plena luz del día se iba al mercado a buscar personas para enseñar y curarse, decía que él era el portador de la luz y que podía encender muchas antorchas apagadas, así conoció a Hayashi. El resultado de esta campaña fue un éxito, miles de personas por todo Japón fueron iniciadas por Usui Sensei dicen que mas de dos mil, y tan solo veintiuna fueron elegidas maestros después de pasar duras pruebas y compromisos.

Para la expansión de Reiki creo la Usui Reiki Ryoho Gakkai (sociedad de Reiki) la que todavía existe hoy en día.

El 9 de Marzo de 1926 falleció en Fukuyama de un infarto o quizás de una apoplejía cerebral, se encontraba en un hotel en viaje de trabajo. Ahora se encuentra enterrado en un cementerio junto a un templo Budista de Saihoji en Tokio; y su historia se encuentra grabada en un Toku (monumento a quien han trabajado duro y hecho grandes meritos).

*Joan Piquer García*

*Terapeuta y Reiki Master quinto linaje, Usui Reiki Rioho, Gendai Reiki, Tibetano y Tântrico. Profesor y fundador de la escuela de Reiki japonés tradicional en Barcelona. Email: reikilemura@hotmail.com y Telf.: 652522348*