El efecto placebo en Reiki

El núcleo accumbens parece ser que es un grupo de neuronas situadas en el cerebro que actúan ante el efecto placebo, causando así sanaciones milagrosas ante terapia ineficaz o inútil frente a las enfermedades o dolencias.

Algunas personas incrédulas o recién iniciados en el sistema tradicional Japonés asocian este fenómeno, o la casualidad, a su mejoría o curación a través de la terapia Reiki.

Desde el año 1922 que se desarrolló el sistema de Reiki tradicional hasta la fecha de hoy miles de personas por todo el mundo han comprobado que, este método, no es placebo sino un regalo de incalculable valor para quien de verdad lo descubre. Lamentablemente muchos practicantes de Reiki nunca sabrán lo que se les ha dado y el provecho que le pueden dar para todas las áreas de su vida.

De forma frecuente me escriben mails compañeros o practicantes de Reiki, contando sus logros con Reiki y van desde cosas increíbles a otras sencillas, pero importantes, para tener armonía y salud en sus vidas, testimonios que se repiten en todo el mundo.

Para probar que Reiki funciona hago experimentos que muestro en los cursos. Por ejemplo, uno que mostraba dos tomates: uno con símbolo Reiki y kotodama (mantra) solo escrito sin invocación, y otro tomate al que no le hice nada, pasados nueve meses el tomate Reiki estaba mejor que el primer día y al cortarlo tenia un brillo saludable y apetitoso, el tomate sin Reiki tenia mal aspecto y al cortarlo no tenia liquido y estaba oscuro y con mal aspecto.

Otro experimento que hice fue con dos huevos, uno tratado con Reiki y otro sin tratar, además fuera de nevera durante largo tiempo. Al romper los dos huevos la diferencia en su interior fue evidente, en uno su yema se convirtió en liquido y en el otro conservaba su yema con color intenso agarrada a la cáscara, al mezclar las dos yemas en un plato se podía ver la diferencia.

También, quizás el mas espectacular, fue el de coger dos frascos de arroz que herví y tapé yo mismo, en uno puse un símbolo positivo con intención y en el otro puse el símbolo de la negatividad, los dos estuvieron juntos fuera de nevera y pasados nueve meses, el tratado con Reiki conservaba su aspecto blanco con tan solo un poco de florecimiento y el otro estaba negro.

Es común experimentar con una cebolla cortada en dos o un limón, y los resultados son fácilmente observables.

¿Puede un tomate ser influenciado o manipulado por su accumbens? ¿Y una cebolla?

También si has sido iniciado en Reiki y coges dos tazas de té al punto y a una le haces Reiki y a la otra no, podrás notar la diferencia entre el sabor de la tratada y de la que no lo ha sido, este experimento lo he practicado en los cursos y el resultado es evidente.

Es normal después de un curso de Reiki tradicional japonés de "verdad", que empiece a haber cambios y a suceder cosas en el interior del recién iniciado, sucede que empieza un proceso de limpieza interior muy profundo y más si se sigue la rutina que se aconseja en el curso y en el temario.

Se aconseja hacer 21 días de limpieza para facilitar la eliminación de toxinas y malas energías así como bloqueos energéticos que se liberan en el interior, debido al aumento vibratorio que repele a patrones emocionales negativos de baja vibración y energía densa que no puede compartir espacio con las más sutiles.

Es habitual, en muchos casos, en este periodo de limpieza, tener cambios en los hábitos alimenticios, dejar de fumar, reglas que vuelven a mujeres que hacia años no tenían, emociones, incidentes, reír y llorar sin motivo aparente, orina y heces con cambios de color y tipo, fiebre y otras anécdotas que no son motivo de preocupación y sí de alegría por que es algo que llevábamos dentro y se ha liberado dejándonos libres de malestar y posible enfermedad.

También es común tener sueños y aconsejo tener un buen diccionario de sueños, papel y lápiz para anotar su contenido antes que se olvide. En 2º nivel Okuden explico el sistema para trabajar con sueños y explico mis anécdotas con ellos, después de más de 15 años trabajando con esta técnica y ver su resultado indudable. También una grabadora junto a la cama te puede ser útil para recordarlos.

Si el practicante de Reiki consigue la rutina y la disciplina con las técnicas y autotratamiento, pronto verá en su vida como todo cambiará para su bien, felicidad y abundancia.

Beber dos litros de agua al día tratada con Reiki, evitar carnes, alcohol, cafeína, teína, bebidas estimulantes como "cola", dormir en horario indicado para el descanso del cuerpo entre las 10 y las 11 de la noche, y otros consejos que doy en los cursos, ayudan a que el cuerpo recupere su estado original y potencie su bienestar y plenitud.

Con permiso de algunas personas que me han contado su experiencia, aquí expongo algunas de las vivencias de practicantes o Maestros de Reiki.

1ª experiencia de una compañera maestra de Reiki:

Mi hermana está mejor, muchísimas gracias por tu interés, estaba muy grave. se le formó un trombo adherido al ventrículo, hizo una microambolia (vamos por la tercera) y su estado era realmente poco esperanzador, hacía años que no me hablaba…, pero me llamó y pidió ayuda, no sabría muy bien explicarte que es lo que ha funcionado, le hice Reiki, le hablé...y, por algún tipo de factor desconocido a nivel científico, el trombo ha desaparecido y si antes mi tiempo era escaso ahora aún lo tengo peor ya que se me ha hecho adicta, mira Reiki funciona, yo no sé explicar muy bien porqué, yo no soy como tú Joan, ni como Víctor, mi mente quizás es más científica y necesito siempre ampararme en datos que, para mi, sean entendibles, pero funciona. que en sí es lo que realmente importa, no sólo con ella, estoy haciendo terapias Reiki y funcionan divinamente, te aseguro que muchos de los casos que he tratado en poco tiempo no son de carácter hipocondríaco, son sintomáticos y visibles con diagnósticos médicos, revierten las anemias, reducen inflamaciones reumáticas y artrósicas e incluso regeneran con bases palpables a niveles de diagnostico por

Melina Dolukhanian
Licenciada en Medicina Tradicional China
Equilibrio y Salud a través de Métodos Naturales
Acupuntura y acupuntura sin agujas.
Kinesiología. Dietética personalizada.
Suplementación natural.
606 049 904
melinamtc@gmail.com
www.melinaterapeuta.com
C/ Goya, 57 (M Velázquez)

imagen, TAC, Resonancias..., yo no tengo ningún tipo de poder por lo que debo de rendirme ante Reiki y reconocer que funciona no solo a niveles emotivos y emocionales, que serian claramente susceptibles a somatismos, hay mucho más, a mí siempre me entusiasma adentrarme dentro de los temas que para mí son interesantes y Reiki es uno de ellos, no se más, pero me gustará continuar aprendiendo…

2ª EXPERIENCIA DE OTRA MAESTRA:

… desde chiquita tuve la posibilidad de saber que iba a decir la persona que estaba frente a mí o bien me venia una imagen de algo que luego sucedía.
Algunas de esas cosas se perdieron en mí otras están aflorando nuevamente. Siempre fui una persona fácil de dominar, y quienes me debían de cuidar me maltrataron física y psicológicamente. Así fue durante 40 años. Por intermedio de una concuñada, conocí qué era reiki. Fue, y está demás decirlo, una experiencia única, maravillosa. El reiki me ayudó a elevar mi autoestima, (y sigo trabajando en ello) a reconocer que yo podía y debía cambiar ciertas situaciones, hoy me trazo día a día mi futuro. Ayudo a todo el mundo que sufre, y haciéndolo me estoy ayudando a mí misma; tengo iniciativas, el reiki me ayudó, me sacó de la depre.
Hoy, ya master de reiki, iniciaré una escuela en mi ciudad dentro de poco. Debemos ser más y así entre todos formar la nueva generación, la generación del amor…

3ª EXPERIENCIA PRACTICANTE DE REIKI:

Un día estaba en la consulta del dentista y cogí una revista dónde pude leer un artículo sobre el Reiki, yo entonces no tenía ni idea de lo que era. Me pareció especialmente interesante, pero allí quedó la cosa. Salí de la consulta sin saber que a partir de ese día el Reiki iba a formar parte de mi vida.
Poco después, emocionalmente lo pasé muy mal, me hundí, y un día paseando con mi amiga me preguntó -"¿que te gustaría hacer ahora?" y yo le dije -"quiero hacer Reiki", me salió de dentro, yo no lo había pensado siquiera, entonces ella me dijo -"mi hermana es maestra en Reiki"-. Con mi amiga hablábamos de todo, pero nunca salió en nuestras conversaciones el tema Reiki y la conozco desde los 4 años.
De eso hace más de 3 años y mi vida ha cambiado totalmente. Tengo 2 niveles de Reiki, y si hacer el primero supuso un cambio, el segundo con los símbolos aún más.
Yo siempre digo que mi filosofía de vida es el Reiki. La vida la veo de otra manera; no me preocupo innecesariamente, si un problema tiene solución, para qué preocuparse y si no la tiene, para qué preocuparse... he aprendido a perdonar, para poder liberarte hay que hacerlo, es muy importante; el rencor nos come por dentro y nos hace mucho daño. Soy más feliz, cada día me lo recuerdo con una sonrisa. Los problemas ya no me afectan tanto, yo no puedo cargarme con todos los problemas de los demás. Valoro las cosas simples, me cuido a mi misma interiormente hablando, si yo estoy bien es más fácil ayudar a los de mi alrededor. Soy más positiva.
No sé lo que es estar enferma, apenas me resfrío y no me duele nada.
El Reiki te aporta tranquilidad, paz, relajación, amor, mucho amor; amar es importante en esta vida, energía; es increíble la energía que te llega a transmitir. A parte que el Reiki no te impone absolutamente nada, tú aplicas sus beneficios de la manera que necesitas.
Está bien empaparse de toda su teoría, pero hay que practicar, caminar pasito a pasito, y aunque reconozco que me queda mucho camino que recorrer y que no todo es de color rosa, mi vida gracias al Reiki es diferente.

Yo empecé por un problema emocional, pero no es necesario tener problemas para iniciarse en el mundo del Reiki; tanto si tu vida te gusta como si no, anímate a practicar Reiki, los beneficios y los cambios serán siempre a mejor.

4ª EXPERIENCIA DE MI MISMO:

Un compañero de artes marciales me propuso darme una sesión de Reiki, yo quería estudiar reflexología, pero no estaba convencido porque tocar los pies de la gente me resultaba desagradable, por un tema de higiene…
Quedé tan entusiasmado por su sesión "sin contacto" que me quise apuntar de inmediato a su escuela para aprender este método japonés.
Reiki llego en un momento que realmente necesitaba ayuda para lo que había sembrado con malos hábitos y costumbres insanas, generadas por una sociedad enferma y una personalidad influenciada por modas destructivas alimentadas con anzuelos de publicidad y modas de mal vivir.
A fecha de hoy he recuperado mi salud, me he rejuvenecido, mis canas desaparecieron, siempre me echan diez años menos, vivo feliz y ayudo a los demás a serlo. No creí en Reiki como terapia de sanación y aún así me ayudó.

Joan Piquer García
Terapeuta y Reiki Master quinto linaje, Usui japones tradicional, Gendai Reiki, Tibetano y Tantrico. Profesor y fundador de la escuela de Reiki japonés tradicional en Barcelona. Email; reikilemura@hotmail.com y Telf.: 652522348