

tú + REIKI =



el botiquín en tus manos

Reiki y otras técnicas o métodos si, pero ante todo sentido común y medicina natural.

Estos son algunos consejos;

Bebe agua 1,5 o 2 litros diarios esto te ayudara a mantenerte joven, eliminar toxinas, bajar peso, eliminar acné y mantenerte despierto entre otros beneficios.

Come lo más natural posible de cultivo ecológico, es la mejor opción, ya que no tienen restos de pesticidas y plaguicidas, además las hortalizas y frutas cultivadas en huertas orgánicas, según varios estudios científicos, tienen una mayor cantidad de vitaminas y sales minerales.

Haz ejercicio para mantenerte flexible, sano y joven: yoga, Tai Chi o Chi Kung son buenas opciones cercanas a ti.

Pasear por el campo o cerca del mar, de forma habitual te puede regenerar de gran manera lo ideal sería vivir cerca de estos lugares o en ellos, para estar siempre cargado con tu energía esencial.

Duerme mínimo ocho horas, respetando el ciclo de tu cuerpo preparándote al descanso con la puesta de sol y amaneciendo con él.

Date un buen masaje, sesión de Reiki o algunos placeres de vez en cuando, tú te lo mereces. No te olvides de ti.

Ver la tele no va a solucionar tus asuntos, leer un buen libro tampoco, solo te distraerá y alargará tu malestar o conflictos, da prioridad a solucionar tus problemas.

Ahora te explico en qué consiste el botiquín en tus manos con Reiki:

Siempre que haya la minima sospecha de que pueda haber un problema de salud, hay que acudir al medico o personal cualificado, Reiki no sustituye la medicina alopática y sí la acompaña mejorando así los tratamientos para conseguir la salud y armonía, en el espacio de tiempo más breve posible.

Aún así está comprobado, que en este trabajo en equipo para vencer las dolencias, en un alto porcentaje hay "regalos" que no tienen aparente explicación científica y solucionan gran parte o la totalidad del problema.

Lo más habitual cuando una persona acude a Reiki son temas emocionales como estrés o depresión, aunque también hay gran parte con enfermedades graves que por desgracia son tan normales de oír.

En todos los casos lo normal es que haya una importante mejora en breve tiempo según las sesiones que la persona haya recibido y que la persona emisora de veras practique un Reiki efectivo y no relajante, que sería poco eficaz.

Asegúrate de quien es la persona que te va dar Reiki y su formación, habla con ella, déjate llevar por la intuición y lo que te trasmite, ya que puedes no encontrar el resultado que esperabas y eso también depende de varios factores como de la persona que da la sesión.

¡¡Felicidades si has decidido hacer un curso de Reiki!! Son muchos los beneficios que te aporta este método nacido en Japón.

La formación suele estar dividida en 4 cursos, en los que cada uno tiene sus técnicas para encontrar el equilibrio, crecimiento personal y mejora de salud.

El primer curso lo llamo "el curso botiquín" porque las personas descubren algo tan natural en la historia de los humanos, como ponerse las manos allá dónde duele, para que el dolor desaparezca, es algo instintivo cuando te das un golpe ¿qué haces? Rápidamente pones la mano.

También aprendes los puntos energéticos asociados a diferentes emociones como la ira, la preocupación, estrés, insomnio, adiciones, falta de autoestima, egoísmo, celos, negatividad, autocompasión y un largo etc.

Estos puntos y el trabajo adecuado personal y energético antes de tratarlos, aliviarán, mejorarán o solucionarán estos problemas que pueden llegar a causar, a largo plazo, problemas de salud serios si no se toman medidas para solucionarlos.

Reiki es muy sencillo de aplicar cualquier persona lo puede hacer habiendo recibido el curso previamente, sino, no es Reiki lo que se hace, aunque se haya leído libros, es necesario el instructor o maestro para activar o formar parte del proceso en la "sintonización" de la persona con esta energía.

Bastantes personas, masajistas es lo habitual, vienen a los cursos de Reiki contando que hace años habían hecho un primer nivel de Reiki y ahora usan "códigos", "simbología" de segundo curso y una vez al mes se ponen muy enfermas sin motivo aparente, después del curso y haber sido sintonizadas con estas frecuencias (códigos, simbología) y las técnicas que tocan

ESCUELA DE REFLEXOLOGÍAS
CENTRO DE TERAPIAS NATURALES

**Cursos 2010-2011
Matriculas Abiertas**

- Curso Profesional de Reflexología Podal Integral
- Técnica Metamórfica
- Descubre Tú Ser Energético
- Los Pies Reflejo de la Personalidad

TERAPIAS PARA TU BIENESTAR

- Reflexología Podal Integral
- Técnica Metamórfica
- Meditaciones Activas
- Sanación por Arquetipos
- Naturopatía
- Coaching
- Reiki

Alquilamos Despachos

¡¡Encuétranos!!...

www.facebook.com
www.ranvvali.blogspot.com
www.ranvvali.com

Tel: 91 550 18 00 - 691 205 596
e-mail: info@ranvvali.com
Zona Argüelles - Madrid

**DIRECCIÓN
ISABEL PÉREZ BRONCANO**

nunca más vuelven a enfermar por estos fenómenos sin explicación.

Quizás seas ama de casa, administrativa, dentista, mecánico, transportista, peluquera, funcionario, da igual el oficio que tengas Reiki te ayudará igualmente a tener una vida personal, familiar y laboral más armoniosa.

Así es con la gran mayoría de practicantes del sistema japonés, solo hay que aplicar lo aprendido y tu frecuencia cambiará, haciendo así que la ley de atracción se manifieste en tu vida, permitiéndote vivir en plenitud, y eliminando lo que no es bueno para ti.

Lo que no te conviene, como una alimentación que te hace daño, una pareja que no es la adecuada para ti, un trabajo que no es el que te gustaría, creo que te suena todo esto, pues te digo que algo habitual es que eso cambie para mejor, de forma natural y sin forzar, las situaciones para ello se dan de forma espontánea, predestinada, "casualidades", enfermedades, todo esto aparece de repente y hace que la vida cambie de forma radical para mejor siempre.

Tienes el botiquín en tus manos, dolores, trastornos, problemas, virus y lo que sea, aplicas lo aprendido y tendrás un gran amigo que nunca fallara.

Como dijo aquel sabio "No es indicio de salud el adaptarse a una sociedad enferma" fingiendo felicidad y estar sano pero te digo, si tú cambias todo cambiará, ya claro, no puedes creer que tu hijo rebelde cambie, y que los vecinos dejen de gritar, y que en el trabajo que odias con el jefe "autoritario" te empiece a gustar.... Bueno pues te digo que todo cambiará de forma natural, conmigo lo a hecho y con miles de personas en el mundo como tú, también, así que ya ves que todos tenemos problemas y que depende solo de ti hacer algo para cambiar la situación tan difícil y dramática que la vida te ha dado. Haz algo y deja de quejarte, por favor.

El pensamiento positivo es otra de las cosas en las que Reiki te ayuda, programar tu mente día a día hasta que llega un momento que ya no hay que programar, por que has recuperado ser tú de verdad, tu verdadera persona, alegre, equilibrada y feliz. Reprogramas y eliminas toda esa información anclada en ti que te hace daño y estropea tu vida, armonía familiar y laboral. En poco tiempo suceden cambios, es mucho mas que el botiquín en tus manos.

Cuidado por que quizás no hayas encontrado el "maestro" adecuado que haya llegado a tu corazón para animarte a

trabajar en ti, con las técnicas imprescindibles para que esto se haga realidad, no juzgues sin conocer por favor y busca la llave que abre la puerta a tu plenitud.

Algo faltaba en aquel curso que escuchaste o quizás hiciste de Reiki hace años y tu intuición te lo decía, aquí hay algo más. Estabas en lo cierto.

¿Es necesario estar enfermo para practicar Reiki? ¿Es necesario estar enfermo para disfrutar de un masaje? Puedes disfrutar de una sesión de Reiki o masaje sin tener ningún problema, lo normal es que disfrutes de energía muy agradable y al finalizar te sientas muy feliz, lleno de vitalidad y relajado.

¿Qué es lo más importante en tu vida? Si lo he oído, pero te contesto que si tú no tienes salud, claridad y paz interior, la relación no será muy armoniosa y tú serás gran parte del problema, o el problema total. Así que te propongo busques solución TÚ y no sigas echando la culpa a los demás.

No te enojas, de lo contrario multiplicarás el problema y tu cuerpo se verá afectado por la rabia causándote a la larga problemas graves de salud.

No te preocupes ya que de nada sirve. Busca la solución y aplícala, o acepta la vida como te ha tocado si es que de veras no puedes cambiarla. Sino estás condenado por ti mismo, el juez más duro de todos, a la pena del sufrimiento.

Se agradecido, no te das cuenta de los grandes logros que has conseguido en la vida y todas las ayudas que aparecen en tu vida. O quizás siempre quieres más, y más, nunca estás contento con lo que tienes, y es que en lo material no está la felicidad, la felicidad es un sentimiento que está en ti de forma natural y está dormido o adiestrado con la publicidad de lo material. Conecta con tu esencia.

Trabaja duro en ti busca la manera de mejorar, tienes mil ofertas busca y encuentra lo que llega a tu corazón, lo que aparece en tu camino.

Se amable con los demás, así generarás buen ambiente que te será devuelto tarde o temprano con la misma forma por la ley de atracción, quizás de otra manera, con otras personas. De lo contrario "siembra rayos, recoge tempestades", así será, y así es.

Estos 5 consejos son poesía japonesa traducida, muy relacionada con Reiki, y con mis palabras te he descrito su sentido para mi, busca las tuyas, pero en positivo, por tu bien.

¿El "botiquín Reiki" en qué me puede ayudar?

Un dolor de cabeza, enfermedad crónica, contusión, problemas estomacales, tumores, quistes, sistema inmunológico, infecciones, hígado, espasmos y toda enfermedad física.

Insomnio, estrés, obsesión, depresión, adicciones, todo problema originado por la mente acompañado del sentido común te ayudará también.

Si tomas 5 cafés al día y te encanta la bebida con gas y cafeína, por mucho Reiki que hagas, si tienes insomnio seguirás sin dormir.

Si tienes colesterol, problemas de hígado, alergias, irregularidades de sangre... y tu doctor te aconsejado hábitos de vida, alimentación y costumbres mejores para ti y no los pones en práctica, Reiki poco puede hacer por ti.

Tú eres cien por cien responsable de tu vida y gran parte de tu salud, no le des esa responsabilidad a otros si no estas dispuesto a hacer cambios en ti o pasar de la adolescencia con 30,40 o 50 años a la madurez.

Aunque cierto es que Reiki en la mayoría de casos, aunque la roca no quiera cambiar a algodón, es traspasada por la fuerza del amor universal trasmutando lo negativo en positivo y trayendo paz, alegría y plenitud a la vida del confuso.

Feliz Navidad y prospero 2011, te deseo un nuevo año lleno de felicidad y plenitud, que todo lo bueno se manifieste en tu vida y que una gran luz brillante te proteja y bendiga tu caminar.

Gracias por estar aquí y compartir este tramo de camino.

Hasta pronto

Joan Piquer García
Maestro y terapeuta de la escuela de Reiki japonés tradicional de Madrid y Barcelona. Sistemas Usui tradicional, y tibetano. También en Facebook. Email; reikilemura@hotmail.com Telf; 652 522 348

Proyecto Pirámide

INVIACIÓN Proyecto Pirámide
La clave de activación del plano psíquico

Alexander Enki

Santiago San Román, Director de El Corte Inglés de Serrano 52 y Ramón Pernas López, Director de Ámbito Cultural, tienen el placer de invitarle a la presentación del libro de Alexander Enki, "Proyecto Pirámide. La clave de activación del plano psíquico".

Jueves, 9 de diciembre de 2010 a las 19 h.

SERRANO 52

Sala de Ámbito Cultural, 7ª planta, El Corte Inglés, Serrano 52, Madrid

SINOPSIS: Proyecto Pirámide

La Clave de Activación del Plano Psíquico
La D.I. (La Dimensión Inmaterial) el Plano Psíquico. Es como se denomina en el Proyecto a esa zona o dimensión, que desde la Antigüedad se menciona en todas las civilizaciones y culturas. Hasta ahora la hemos mitificado, aunque por lo menos si que hemos sido capaces de descubrir, de utilizar algunas de sus maravillosas y poderosas Leyes y Principios. Proyecto Pirámide de una manera clara, sencilla y bien organizada, pone a disposición de aquellos que quieran conocer "el otro lado", la D. I. sus técnicas y su conocimiento, para así poder disfrutar de esa maravilla, sin tener que desertar de sus ideales y sin que nadie se inmiscuya ni en su libertad, ni en como tiene que pensar o vivir.

En esta generación precisamos conocer como funcionan las cosas. Ya no nos sirve sólo con utilizarlas. Además poco nos importa que nuestra actitud sea políticamente correcta o no. Queremos "La Verdad" y en esa línea se haya este Proyecto". Tiene el valor de un buen Diseño, sus técnicas y método no se parece a ninguna Mitificación: es Único y Personal. No teme romper, y lo hace continuamente con todos los esquemas. No existen límites y menos aún entre lo Natural y lo Inmaterial. La D.I. "Abre una Puerta de Entrada", por fin cierta y clara. Sus Técnicas y Herramientas han sido comprobadas durante decenios. Técnicas nuevas, junto a otras de Arcanas civilizaciones. "Activar el Plano Psíquico, la D.I.", este es el gran concepto.