

Oferta de los mil cursos ¿Y tú, Reiki, en qué me puedes ayudar?

Estamos desde hace unos años, resistiendo el diluvio de ofertas en cursos de crecimiento personal y nuevos métodos milagrosos, para ser más felices, vivir en abundancia y tener salud entre otras maravillas que nos proponen...

Debe ser el despertar de conciencia y el cambio de paradigma que sabios, místicos y disciplinas relacionadas con el mundo energético, habían predicho que sucedería en la humanidad en un no muy lejano futuro.

El 2012 se acerca, y personalmente no creo que se acabe el mundo. Si pienso que habrá cambios, como de hecho ya están sucediendo. Nuestro planeta ya no puede aguantar más el daño que le estamos causando con contaminación, guerras, deforestación y un largo etc., Catástrofes naturales, como terremotos, tornados, tifones, tormentas y volcanes en erupción donde no toca, son algunas de las crisis de sanación que muestra nuestra Tierra, ante nuestro mal comportamiento con ella.

Me alegra ver a los políticos que hacen algo por cambiar la situación, quizás no te has dado cuenta sobre el nuevo paradigma político, que cada vez se hace mas presente por cuidar nuestro entorno y vivir lo más en armonía posible para respetar la naturaleza.

Los coches híbridos y eléctricos es una realidad que muy pronto estará circulando por las calles como algo normal. El ahínco por reciclar nuestros residuos correctamente en plástico, orgánico, papel y banales también está muy presente en la mayoría de regiones de España. El consumo de energías renovables, como las placas solares, es algo ya muy difundido en las nuevas construcciones, así como parques eólicos que evitan nuevas construcciones de centrales nucleares que tanto daño han hecho a la humanidad como por ejemplo, un no muy lejano Chernobil el 26 de abril de 1986 donde la cantidad de material radiactivo liberado, que se estimó fue unas 500 veces mayor que la liberada por la bomba atómica arrojada en Hiroshima en 1945, causó directamente la muerte de 31 personas, forzó al gobierno de la Unión Soviética a la evacuación de unas 135.000 personas y provocó una alarma internacional al detectarse radiactividad en diversos países de Europa septentrional y central.

También observo detalles de suma importancia como la iniciativa de la eliminación de bolsas de plástico en los comercios que tanto contaminan en la suma de millones de personas usándolas hasta para comprar algo pequeño llevando ya otras tantas bolsas contaminantes en las manos... fue una buena idea política aunque sigo viendo como se entregan en todas partes...



La prohibición del tabaco en espacios públicos es algo necesario, ya que nos ha dado una mala calidad de vida increíble a los fumadores pasivos que durante tantos años hemos tenido que aguantar, creándonos malestar, además de problemas respiratorios, molestias y enfermedades en algunos casos muy graves...

El protocolo de Kioto es un detalle mas que a nuestros políticos trae de cabeza ya que no ven como cumplirlo, es un acuerdo internacional que tiene por objetivo reducir las emisiones de seis gases que causan el calentamiento global: dióxido de carbono (CO2), gas metano (CH4) y óxido nitroso (N2O), además de tres gases industriales fluorados: Hidrofluorocarbonos (HFC), Perfluorocarbonos (PFC) y Hexafluoruro de azufre (SF6), en un porcentaje aproximado de al menos un 5%, dentro del periodo que va desde el año 2008 al 2012, en comparación a las emisiones al año 1990. Por ejemplo, si la contaminación de estos gases en el año 1990 alcanzaba el 100%, al término del año 2012 deberá ser al menos del 95%. Es preciso señalar que esto no significa que cada país deba reducir sus emisiones de gases regulados en un 5% como mínimo, sino que este es un porcentaje a nivel global y, por el contrario, cada

país obligado por Kioto tiene sus propios porcentajes de emisión que debe disminuir.

Algo están haciendo, así que tengamos una actitud de colaboración y seamos el cambio que deseas ver en el mundo, cambiando tú, será el paso mas efectivo para colaborar con nuestro planeta y el mas difícil, pero el único que seguro depende de ti y se puede llevar a cabo de verdad, busca la manera y la oferta que mas te pueda ayudar a tener conciencia, plenitud, paz interior y sobre todo felicidad real y no fingida.

Tener un desarrollo sostenible en tu vida no depende de tener muchas cosas materiales, dinero o lujos, sino de tener lo necesario, más algunos caprichos que te mereces, el sentido común es la técnica mas eficiente y la que mas escasea.

Ahora te quiero hablar de las mil ofertas en cursos, que llaman cada dos por tres tu atención y te confunden con afirmaciones que aseguran solucionar tu vida y te ayudaran a ser feliz.

En este nuevo paradigma planetario cada vez mas se inventan métodos para vivir en plenitud, todos con un



ESCUELA DE REIKI JAPONÉS TRADICIONAL

Te trae los secretos de la felicidad y salud

El auténtico sistema de Reiki, consta de más de 30 técnicas que te ayudan a conectar con tu verdadera esencia, que es ser feliz y vivir en un cuerpo sano. Estés en la situación que estés. En Occidente se ha degenerado de modo que la mayoría de Maestros que lo imparten no tienen técnicas y lo hacen un sistema insuficiente. Directamente de Japón te traigo Reiki en estado puro a tu ciudad para que realmente disfrutes de este sistema.

Curso de Reiki tradicional japonés
 30 y 31 de Octubre en **Madrid**
 20 y 21 de Noviembre en **Bilbao**
 27 y 28 de Noviembre en **Barcelona**
14 DE NOVIEMBRE ENCUENTRO DE PRACTICANTES Y MAESTROS DE REIKI EN BARCELONA

Curso de fin de semana en el que se entrega un certificado reconocido a nivel internacional, un libro-manual, y una experiencia maravillosa. El coste es de 150 euros. La escuela se encuentra en Barcelona dónde todos los meses se imparten cursos y encuentros de todos los niveles. Puedes encontrarla en Facebook e informarte en: **TEL:652522348 - REIKILEMURA@HOTMAIL.COM Impartidos por el Maestro de Reiki *Joan Piquer***



buen fin estoy seguro, pero pocos con una efectividad real, ya que carecen de las técnicas adecuadas para centrar al interesado o nuevo practicante en el desarrollo del sistema y propósitos en un tiempo determinado.

Antes de apuntarte a un curso, sería buena idea hablar personalmente con el profesor y preguntarle con quien se ha formado y que te puede enseñar y los resultados que puedes tener, tu intuición suele ser un buen aliado, además de la opinión de un amigo que haya hecho ya el curso.

Tengo una lista con más de 80 sistemas de Reiki que circulan por Europa, eso tiene sus beneficios y sus contras.

Reiki es una palabra Japonesa que significa energía universal de alta vibración que viene del universo a la Tierra con el propósito de armonizar, su fundador Mikao Usui lo desarrolló sobre el año 1922 con una serie de técnicas fundamentales para obtener los resultados deseados en el menor tiempo posible, principalmente mejoría de salud y paz interior.

De los más de 80 Reikis que tengo en lista, aunque todos tienen buen fin, estoy seguro que el 90% no sirve para ayudar al interesado en su vida realmente, me baso en experiencia propia y en gente que viene de otros maestros, a formarse y me cuentan sus malas experiencias con Reiki. La diferencia más importante entre unos y otros es el conocimiento de las técnicas que casi nadie conoce y la habilidad del maestro a motivar a los interesados a practicarlas para que así el recién iniciado pueda disfrutar de una vida en plenitud. Sin practicar las técnicas no habrá servido de nada gastar el dinero en miles de cursos y tener paredes empapeladas y carpetas llenas con certificados coleccionables.

De todo hay en la vida, también en mundo Reiki, así que pregunta e investiga antes de elegir al maestro que ha aparecido en tu camino o has elegido tú.

El Reiki tradicional Japonés es el auténtico, único y original aunque luego han salido variantes con las mismas técnicas y buenos resultados.

En un periodo corto de tiempo puedes ver resultados en tu vida y entorno en todos los aspectos, y con un mínimo de práctica e interés, todo el mundo puede hacerlo y no necesitas ir a ningún sitio o Dōjō.

En tu casa, en el trabajo o donde sea puedes practicar y tener los beneficios inmediatos que el Reiki japonés ofrece y de forma muy sencilla.

Si eliges Reiki en cualquier momento de tu vida lo puedes combinar con cualquier tratamiento de la medicina tradicional y alternativa como, Flores de Bach, Cristales, Homeopatía, Programación Neurolingüística, ayuno, shiatsu, cristaloterapia...

Si tomas medicación o ciertos tratamientos médicos, el reiki puede disminuir los efectos secundarios negativos, como la quimioterapia, también ayuda a reducir el dolor y ayuda al tratamiento médico.

El Reiki puede acelerar el proceso de curación en caso de enfermedad.

En las plantas es muy efectivo y enseguida se puede ver como las que han sido tratadas crecen mucho mas y desprenden energía especial, campesinos de Méjico han podido comprobar como haciendo Reiki a las semillas obtienen cosechas considerablemente mas abundantes, por ello muchos aplican siempre Reiki a su trabajo atrayendo mas abundancia a sus vidas, cosa muy habitual en todos los oficios de los practicantes de Reiki.

Reiki es recomendable para todos los animales, incluidos los salvajes y los de granja. Para nuestras mascotas puede ser una forma perfecta para relacionarnos, encontrar tranquilidad y relajación. Está muy indicado para enfermedades crónicas o agudas y con muy buenos resultados en

problemas de comportamiento. No sustituye el tratamiento farmacológico o consulta al veterinario, es una opción complementaria.

En la comida así como el agua sus beneficios son muy buenos, notando un cambio de sabor en los alimentos percibiéndolos mas puros y con sus propiedades mas naturales.

En los objetos también es aplicable como el coche, moto, avión en el que viajes, eso dará una protección y tranquilidad que enseguida se notara en el ambiente. Piedras, libros, joyas, objetos que puedas tener o haber prestado y ahora te den malestar o mala onda, también podrás limpiarlos quedando así libres de malas energías enganchadas.

En general los efectos de sanación del Reiki producen en la mayoría de los casos una armonización holística del ser humano, transformándolo y desarrollándolo interiormente.

Se estimulan y despiertan las fuerzas internas de autosanación, se desarrolla y expande conciencia en un estado progresivo de autoconocimiento, se liberan emociones reprimidas armonizándose en el proceso, se alivian tensiones musculares y dolores, se equilibran los centros energéticos y funciones metabólicas...

Personalmente tengo dos fotos con cámara Kirlian una antes de recibir una sesión de Reiki y otra después y la diferencia es notable en color, densidad, luminosidad, viendo así un aura mas brillante y mas propiedades beneficiosas en su interpretación.

Sea curso o terapia, has de saber que su efectividad depende de varios factores antes de juzgar el método Reiki como algo válido o no. El principal

Alquiler de SALAS

Beñatiz Luengo

Centro de actividades

Avd. Bucaramanga 2 - 2ª planta
Centro Comercial Colombia
28038 - Madrid
Telf: 913 821 715 - 679 970 700
www.escuelabeñatizluengo.com

María Rodríguez
Naturópata
Homeópata
Terapeuta de Reiki

620 509 211
mrp@reikiterapia.es
www.reikiterapia.es

FORMACIÓN Integral/Transpersonal

www.raqueltorrent.es
raqueltorrent@movistar.es

(Ken Wilber)

Curso anual para tu Plenitud Personal y Profesional con las técnicas más avanzadas y la experiencia y testimonio de 33 grupos. Amate

Comienzo en Madrid: 30 y 31 Octubre

Club de Oro
C/ Goya, 67
966 775 925 También en: Murcia y Alicante
622 773 695

Profesora: Raquel Torrent
Psicóloga y Presidenta de Honor de la Asociación Integral Española

KARDIA
TERAPIAS NATURALES

Directora: **Eulalia Cardona**
Psicóloga Clínica (Nº Col. M-03673)

Tratamientos para ansiedad, fobias, depresión, tabaquismo, sobrepeso, estudios...

Sesiones grupales de trabajo psicofísico y conciencia corporal. Alquiler de sala.

C/ María Auxiliadora, nº5 (Local)
Franco Rodríguez Línea 7

Tlf. 618 715 278
www.centrokardia.com
info@centrokardia.com



es la calidad del terapeuta o Maestro de Reiki, no es lo mismo un vaso de agua limpia a uno con contenido sucio. ¿De cual beberías?

Para finalizar este artículo te quiero proponer un ejercicio para el bien de nuestro planeta, muy difundido entre meditadores y mundo Reiki.

Dada la época tan particular que está viviendo la humanidad, numerosos grupos diseminados sobre nuestro planeta emiten regularmente energía positiva para tratar de evitar las catástrofes ecológicas, políticas y sociales, que muchos han previsto para los próximos años.

Esta acción, por supuesto, está abierta a todos los que canalizan Reiki, o gente que se ponga a meditar, sería deseable que un número cada vez mayor de personas se animase a esta iniciativa, aunque no fuera más que por algunos minutos a la semana, tanto para intensificar el tratamiento como para comenzar a experimentar una nueva dimensión que va más allá del ego de los diferentes individuos.

El momento escogido para tratar nuestro planeta es el domingo a la 18h (hora local). La sesión debe durar al menos 15 minutos.

La invitación se dirige a todos para que mediten en función de la hora local de los diferentes países, de modo que durante todo el domingo la Tierra se encuentre

envuelta en una gigantesca ola de energía positiva que sigue la rotación del planeta.

Si no puedes efectuar el tratamiento a la hora prevista, no es grave: puede hacerse en cualquier otro momento, pero antes de la sesión, habrá que lanzar un "aviso" al universo precisando que la energía que vamos a dar debe ser liberada el domingo a las 18h.

Traza los símbolos 4, 3 y 2, e imagina que el planeta está entre tus manos, traza el símbolo 1 sobre el planeta y recita kotodama. También otra opción es trazar símbolo 3 visualizando planeta delante de ti y al acabar símbolo 2. Si no tienes Reiki tu colaboración es ponerte a meditar 15 minutos el Domingo a las 18 con la intención de que tu planeta este en paz empezando por ti.

Gracias a todos los que me habéis llamado y escrito, interesados en el método de Reiki Japonés, especialmente a los que sois de Madrid que habéis hecho el esfuerzo de venir a Barcelona a los cursos hechos últimamente, espero como está programado, que pronto esté en tu ciudad a explicar el sistema y a traer esperanza a tu vida. Hasta pronto Saludos

*Joan Piquer García
Terapeuta y Reiki Master quinto linaje, Usui Reiki tradicional,
Gendai Reiki, Tibetano y Tantrico. Profesor y fundador de la escuela de Reiki japonés tradicional en Barcelona.
Email: reikilemura@hotmail.com y Telf: 652522348*

LEE, COMPRENDE Y TRIUNFA

DIAGNÓSTICO DE LECTURA GRATUITO

Los resultados están 100% garantizados, 26 años de experiencia lo avalan

"Empecé el Programa Integral de Lectura con 168 palabras por minuto y un 80% de comprensión y acabé con 3087 palabras por minuto y un 100% de comprensión"

"Con PIL, he mejorado mucho mi capacidad de concentración, y he logrado dejar de subvocalizar. Gracias a ello, en la lectura diaria de rastreo dupliqué mi velocidad lectora, lo que me será de gran utilidad en el desempeño de mi trabajo de investigación y posterior presentación de mi tesis".



NATALIA TARAZONA
Doctorado en Economía de Empresa

Impartido por psicólogos y psicopedagogos especializados en Técnicas de Estudio y Estrategias de Aprendizaje. Dirigido a:

- Alumnos de Primaria (8 años)
- Alumnos de ESO
- Bachillerato
- Ciclos Formativos
- Universitarios
- Opositores
- Profesionales

BENEFICIOS

- Leer un libro de 200 páginas en 20 minutos comprendiéndolo todo.
- Garantizar excelentes calificaciones.
- Le permite mantenerse informado y actualizado.
- Ser mejor en cada una de sus actividades.
- Superar las exigencias del mundo moderno.
- Optimizar el tiempo de lectura necesitando estudiar solo de 15 a 20 minutos diarios.

USTED SABE LEER... PERO CUANDO LEE...

- ¿Se cansa?
Si No
- ¿Le da sueño?
Si No
- ¿Se concentra?
Si No
- ¿Relee textos?
Si No
- ¿Comprende?
Si No
- ¿Retiene?
Si No
- ¿Tarda mucho?
Si No
- ¿Confunde palabras?
Si No
- ¿Salta renglones?
Si No



EL ÉXITO ESTÁ EN LO QUE COMPRENDE

Lee 100 páginas en 10 minutos
Comprende el 100% de lo que lees

Plaza de España, 11 - 1º izq. - 28008 MADRID - Tel.: 91 542 77 63

www.programapil.es • info@programapil.es

900 17 03 07